

ZÁVĚREČNÁ ZPRÁVA ROKU 2015

Unie ROSKA - ROSKA PRAHA, z. p. s.

1. Členství

Naše samostatná regionální organizační jednotka je základním článkem spolku Unie Roska, České MS společnosti. Ve sledovaném roce bylo registrováno v našem pobočném spolku 643 osob, z tohoto počtu je 268 členů.

2. Přímá realizace nebo spolupořádání celostátních akcí v pražském regionu

Dne 27. května uspořádala Roska Praha den otevřených dveří, zároveň v tento den oslavila Světový den roztroušené sklerózy. U této příležitosti byla také uspořádána 13. národní konference „Místo pro kvalitní život s roztroušenou sklerózou“, která se konala v Kongresovém sále IKEM Praha 4.

Dne 27. března a 21. listopadu byl uspořádán sněm Unie Roska v prostorách Metropolitní univerzity Praha. Na listopadovém sněmu byly odsouhlaseny nové stanovy, změna názvu spolku a všech pobočných spolků. Úspěšná konference „O roztroušené skleróze (ne)jen pro rodinu“ proběhla v budově Českého rozhlasu dne 7. listopadu.

Vedle dalších pravidelných běžných akcí, zejména ozdravného charakteru, jsme pokračovali v zajišťování rozsáhlých služeb naší provozovny MS Centra Roska Praha v Praze 7.

Od září do prosince uspořádala Roska Praha ve spolupráci s nutriční terapeutkou Kornelií Holou, DiS., kurz o zdravé výživě při RS.

V listopadu jsme vydali publikaci „Vaříme při roztroušené skleróze“ od autorky Kornelie Holé, DiS.

Dne 16. 12. 2015 proběhlo v MS Centru Roska Praha vánoční posezení pro všechny klienty a příznivce Rosky Praha.

3. Rekondiční pobyty se zdravotním programem

1. Apartmány Eva, Janské Lázně 08. 03. – 13. 03.
bezbariérové
Zimní rekondice s možností vyzkoušení
jízdy v monoski a biski



- | | |
|---|-------------------|
| 2. Exodus, Třemošná u Plzně
bezbariérové
Rekondice zaměřená více na ergoterapii | 03. 05. – 08. 05. |
| 3. Espero Skokovy v Českém ráji
částečně bezbariérové | 17. 05. – 23. 05 |



- | | |
|--|-------------------|
| 4. Slatiňany
hiporekondice | 08. 06. – 14. 06. |
| 5. Monínec, Sedlec – Prčice
částečně bezbariérové | 21. 06. - 28. 06. |
| 6. Mačkov u Blatné
bezbariérové | 21. 06. – 27. 06. |
| 7. Slatiňany
hiporekondice | 03. 08. – 09. 08. |

- | | |
|---|-------------------|
| 8. Trnávka Želiv
pro náročnější | 20. 09. – 26. 09. |
| 9. Exodus, Třemošná u Plzně
bezbariérové
Rekondice zaměřená více na ergoterapii | 27. 09. – 03. 10. |
| 10. Mačkov u Blatné
bezbariérové | 25. 10. – 31. 10. |



Těchto rekondičních pobytů se zúčastnilo celkem 126 klientů. Účastníkům rekondičních pobytů byla zajišťována doprava.

Rekondice byly podpořeny z dotací MZ, grantu MČ Praha 4, sponzorským darem od firmy AMOS, sponzorským darem polikliniky Codum s. r. o. a klienty.

4. Individuální rehabilitace

- rehabilitace** osob s průkazem ZTP-P v bytě klienta přes zdravotnické zařízení **Monada** s.r.o. – Klinika komplexní rehabilitace MUDr. Jiřího Marka a rehabilitační služby ve středisku **Rehafit, o.p.s.** využilo celkem 25 klientů.
 - rehabilitační cvičení na amerických stolech** ve středisku Slender You v Praze 3, které využil jeden klient s RS.
 - zapůjčování přístroje** MOTOMed využilo 5 klientů
- Ostatní klienti využívali možnosti zapůjčení rotopedu, šlapadel, vozíků, rehabilitačních míčů, cvičebních gum, masážního přístroje apod.

Individuální rehabilitace byla podpořena z grantu MHMP, sponzorského daru polikliniky Codum s.r.o. a klienty

5. Skupinová rehabilitace

a) **rehabilitační cvičení** probíhalo průběžně po celý rok pod vedením cvičitelů

pondělí 10:00 – 12:00 v MS Centru Roska Praha, cvičí Alice Plundrová

pro imobilní klienty byl zajišťován svoz mikrobusem

pondělí 18:00 – 19:00 v MS Centru Roska Praha, cvičí Ing. Petra Hrbková

úterý 10:00 - 12:00 v MS Centru Roska Praha, cvičí Ivana Rosová

pro imobilní klienty byl zajišťován svoz mikrobusem

úterý 12:30 - 14:30 v MS Centru Roska Praha, cvičí Ivana Rosová

středa 17:30 – 19:00 v MS Centru Roska Praha, cvičí Jana Císařová

čtvrtek 10:00 - 12:00 v MS Centru Roska Praha, cvičí Jana Císařová

čtvrtek 12:30 - 14:30 v MS Centru Roska Praha, cvičí Vendula Janderová



Cvičení se pravidelně účastnilo 55 klientů. Imobilní účastníci byli dopravováni mikrobusem.

V prvním pololetí probíhalo v MS Centru Roska Praha cvičení Tai Chi, které však pro nedostatek zájmu v druhém pololetí bylo zrušeno.

b) **rehabilitační plavání** probíhalo celoročně v bazénu na Pražském výstavišti v Holešovicích a účastnilo se 10 klientů. Dále probíhalo rehabilitační plavání i na rekondičních pobytech.



Podpořeno z dotací MZ, z grantu MČ Praha 4, z grantu MHMP, sponzorského daru Felix a spol. a klienty.

6. Hiporehabilitace



Hiporehabilitace probíhala ve Slatiňanech, při rekondičních pobytech.

Celkově se akce zúčastnilo 31 klientů.

Z důvodu obsazenosti hiporehabilitačních středisek, probíhala v pražských lokalitách hiporehabilitace v Počernické Iniciativě Počin. Účastnili se dva klienti.

Podpořeno z grantu MHMP a klienty.

7. Sociální rehabilitace

Roska Praha je registrovaným poskytovatelem služby sociální rehabilitace. Sociální služby jsou poskytovány zejména v MS Centru Roska Praha, v terénu na základě předběžné domluvy, v bytě klientů a na pobytových akcích. Podle zájmu a možností byly pořádány akce sociální rehabilitace - např. z oblasti dalšího vzdělávání, ergoterapií, tréninku myšlení a paměti, přednášky, kurzy apod. Realizovala se i na pobytových akcích. Ergoterapii, arteterapii se v MS Centru Roska Praha účastnilo 56 klientů



Podpořeno z dotací MHMP, grantu MHMP, grantu Prahy 11, grantu Prahy 14 a firmy Teva.

8. Komplexní poradenství a odborné přednášky

Byly pořádány odborné přednášky s besedou, kterých se zúčastnilo celkem 56 klientů.

Dále to byly poradny zdravotní, sociální, právní včetně pracovně právní, psychologické a zdravé výživy. Poradenství bylo poskytováno osobně, převážně v MS Centru Roska Praha, nebo přes e-mail poradna@roska-praha.cz. Těchto poraden využilo více než 200 klientů.

Podpořeno z dotací MZ a firmou Teva.

9. Komplexní informační servis

Kompletní informační servis je poskytován průběžně všem klientům po celý rok. Základem byla opět roční Informace vydaná v lednu. Její upřesňování respektive podávání dalších nových aktualit bylo realizováno zejména e-mailem, na webu www.roska-praha.cz, zasláním poštou či telefonickým kontaktem.

10. Chráněná pracovní místa

Roska Praha má zřízena čtyři chráněná pracovní místa, která jsou částečně hrazena ze státních dotací od Úřadu práce ČR.

11. Závěr

Realizované akce splnily svůj účel a postiženým nelehkou roztroušenou sklerózou, kteří jsou občany hlavního města Prahy, přispěly ke kvalitnějšímu důstojnému životu.

V Praze 31. 01. 2016

**Mgr. Daniela Bláhová, v. r.
předseda organizace**

CELKOVÝ FINANČNÍ PŘEHLED ORGANIZACE

Unie ROSKA – reg. org. ROSKA PRAHA, z. p. s.

	Skutečnost roku 2015	Rozpočet roku 2016
PŘÍJMY:		
Státní dotace	1 056 300,-	1 100 000,-
Granty měst a obcí	946 500,-	900 000,-
Granty nadací	0,-	30 000,-
Členské příspěvky	40 750,-	45 000,-
Dary občanů	35 620,-	40 000,-
Sponzorské dary	40 000,-	100 000,-
Účastnické poplatky	268 700,-	300 000,-
Úroky	408,-	500,-
Ostatní	111 861,-	19 500,-
Celkem:	2 500 139,-	2 535 000,-
VÝDAJE:		
Zdravotně sociální akce	443 000,-	600 000,-
Doprava	82 148,-	100 000,-
Pronájem místností	196 176,-	250 000,-
Provoz	82 575,-	100 000,-
Mzdové náklady	1 225 418,-	1 400 000,-
Daně a pojištění	9 776,-	10 000,-
Dary a členské příspěvky	54 010,-	19 000,-
Odpisy	17 090,-	20 000,-
Ostatní	69 808,-	36 000,-
Celkem:	2 180 001,-	2 535 000,-
Rozdíl příjmů a výdajů:	320 138,-	0,-

Datum: 31. 01. 2016

Mgr. Daniela Bláhová, v. r.
předseda organizace a hospodář

Krista Fouňová, v. r.
kontrolor