

Závěrečná zpráva 2025

Unie ROSKA - ROSKA PRAHA, z. p. s.

1. Členství

Naše samostatná regionální organizační jednotka je základním článkem spolku Unie Roska, České MS společnosti. Ve sledovaném roce bylo registrováno v našem pobočném spolku přes 300 osob, z tohoto počtu je 210 členů.

2. Přímá realizace nebo spolupořádání celostátních akcí v pražském regionu

24. – 29. 03. 2025 Nadační fond Impuls uspořádal MaRS maraton – Týden pohybu. Zde se naše organizace zapojila v rámci pravidelného cvičení v Rosce Praha v průběhu celého týdne.

16. – 17. 05. 2025 se v Praze konala mezinárodní konference EMSP, které se účastnili i zástupci Rosky Praha.

24. 05. 2025 pořádala Unie Roska akci „Trousíme se do Břevnovského kláštera“, které se účastnili i zástupci Rosky Praha.

30. 05. 2025 v Kateřinské zahradě uspořádal Nadační fond Impuls sázení slunečnic. Této akce se účastnili i zástupci Rosky Praha.

26. 08. 2025 Domov svatého Josefa v Žirči uspořádal Svatoanenské slavnosti, kterých se zúčastnili i členové Rosky Praha.

12. 09. 2025 bylo svoláno celorepublikové shromáždění volených delegátů Unie Roska v prostorách Sportovního centra Nymburk.

12. – 14. 09. 2025 proběhla v prostorách Sportovního centra Nymburk 8. Roskiáda, které se účastnilo i družstvo Rosky Praha. Družstvo Rosky Praha přivezlo 3 zlaté medaile.

24. 09. 2025 v MS Centru Roska Praha se konala členská schůze naší organizace.

31. 11. – 03. 12. 2025 proběhl celostátní rekondiční pobyt Unie Roska v lázních Slatinice. Tohoto pobytu se zúčastnili i členi naší organizace.

17. 12. 2025 se konalo vánoční posezení v MS Centru Roska Praha.

Vedle dalších pravidelných běžných akcí, zejména ozdravného charakteru, jsme pokračovali v zajišťování rozsáhlých služeb naší provozovny, MS Centra Roska Praha v Praze 7.

3. Rekondiční pobyty se zdravotním programem

1. Třemošná u Plzně

04. 05. – 10. 05.

bezbariérové

2. Kladruby

08. 06. – 13. 06.

hiporekondice

3. Soběšice	14. 06. – 21. 06.	bezbariérové
4. Kladruby	21. 09. – 26. 09.	hiporekondice
5. Trnávka Želiv	14. 09. – 20. 09.	fyzicky náročnější
6. Třemošná u Plzně	12. 10. - 18. 10.	bezbariérové

Těchto rekondičních pobytů se zúčastnilo celkem 58 klientů. Účastníkům rekondičních pobytů byla zajišťována doprava.

Podpořeno dotací z MZ a klienty.

4. Individuální rehabilitace

a) rehabilitace osob s průkazem ZTP-P v bytě klienta přes zdravotnické zařízení Monada, s.r.o. – Klinika komplexní rehabilitace MUDr. Jiřího Marka a rehabilitační služby ve středisku Rehafit, o.p.s. využilo celkem 15 klientů.

Bohužel tyto aktivity jsme v druhém pololetí roku 2025 museli zrušit z důvodu nedostatku finančních prostředků. Klienti mohou nadále využívat tyto služby, ale bez finanční podpory Rosky Praha.

b) zapůjčování přístroje MOTomed do domácího prostředí využívali celoročně 4 klienti.

Ostatní klienti využívali možnosti zapůjčení rotopedu, šlapadel, vozíků, rehabilitačních míčů, cvičebních gum, masážního přístroje apod.

Individuální rehabilitace byla podpořena ze sponzorského daru firmy Felix a spol., sponzorskými dary občanů a klienty.

5. Skupinová rehabilitace

a) rehabilitační cvičení probíhalo průběžně po celý rok pod vedením cvičitelek

Pondělí	10:00 – 12:00 hod.	cvičí Ivana Rosová
Pro osoby s průkazem ZTP/P zajišťována doprava mikrobusem		
Pondělí	16:30 – 18:30 hod.	cvičí Petra Hagara
Hatha jóga		
Úterý	10:00 – 12:00 hod.	cvičí Ivana Rosová
Pro osoby s průkazem ZTP/P zajišťována doprava mikrobusem		
Úterý	13:00 – 14:00 hod.	cvičí Ivana Rosová
Čtvrtek	10:00 – 12:00 hod.	cvičí Jana Císařová
Čtvrtek	16:30 – 17:30 hod.	cvičí Jana Císařová

Cvičení se pravidelně účastnilo 34 klientů. Imobilní účastníci byli dopravováni mikrobusem.

b) rehabilitační plavání na rekondičním pobytu v Soběšicích. Účastnilo se 14 klientů. Podpořeno dotací MZ, klienty a sponzorskými dary občanů.

6. Hiporehabilitace

Hiporehabilitace probíhala v Kladrubech při rekondičních pobytech. Celkově se akce zúčastnilo 11 klientů.

7. Sociální rehabilitace

Roska Praha je registrovaným poskytovatelem služby sociální rehabilitace. Sociální služby jsou poskytovány zejména v MS Centru Roska Praha, v terénu na základě předběžné domluvy, v bytě klientů a na pobytových akcích. Podle zájmu a možností byly pořádány akce sociální rehabilitace - např. z oblasti dalšího vzdělávání, ergoterapií, tréninku myšlení a paměti, přednášky, kurzy apod. Realizovala se i na pobytových akcích.

Sociální rehabilitace se zúčastnilo celkem 164 klientů.

Podpořeno z dotací MHMP, grantu MHMP a ÚP.

8. Komplexní poradenství a odborné přednášky

Byly pořádány online odborné přednášky.

Dále to byly poradny zdravotní, sociální, právní včetně pracovně právní, psychologické a zdravé výživy. Poradenství bylo poskytováno osobně, převážně v MS Centru Roska Praha, nebo přes e-mail poradna@roska-praha.cz. Těchto poraden využilo více než 200 klientů.

9. Komplexní informační servis

Komplexní informační servis je poskytován průběžně všem klientům po celý rok. Základem byla opět roční Informace vydaná v lednu. Její upřesňování respektive podávání dalších nových aktualit bylo realizováno zejména e-mailem, na webu www.roska-praha.cz, zasláním poštou či telefonickým kontaktem.

10. Chráněná pracovní místa

Roska Praha má zřízena čtyři chráněná pracovní místa, která jsou částečně hrazena ze státních dotací od Úřadu práce ČR.

11. Závěr

Realizované akce splnily svůj účel a postiženým nelehkou roztroušenou sklerózou, kteří jsou občany hlavního města Prahy, přispěly ke kvalitnějšímu důstojnému životu.

V Praze 30. 01. 2025

Mgr. Daniela Bláhová, v. r.
předseda organizace

CELKOVÝ FINANČNÍ PŘEHLED ORGANIZACE

Unie ROSKA – reg. org. ROSKA PRAHA, z. p. s.

	Skutečnost roku 2025	Rozpočet roku 2026
PŘÍJMY:		
Státní dotace	2 392 544,-	2 500 000,-
Granty měst a obcí	1 159 600,-	1 100 000,-
Granty nadací	0,-	50 000,-
Členské příspěvky	31 500,-	33 000,-
Dary občanů	28 498,-	17 000,-
Sponzorské dary	10 000,-	10 000,-
Účastnické poplatky	263 050,-	280 000,-
Úroky	0,-	0,-
Ostatní	571,-	10 000,-
Celkem:	3 885 763,-	4 000 000,-
VÝDAJE:		
Zdravotně sociální akce	528 186,-	600 000,-
Ostatní akce	53 519,-	50 000,-
Provoz	279 200,-	300 000,-
Mzdové náklady	3 002 345,-	3 000 000,-
Daně a pojištění	9 813,-	10 000,-
Dary a členské příspěvky	15 400,-	16 000,-
Odpisy	1 086,-	1 000,-
Opravy a udržování	0,-	0,-
Ostatní	10 852,-	23 000,-
Celkem:	3 900 401,-	4 000 000,-
Rozdíl příjmů a výdajů:	- 14 638,-	0,-

Datum: 30. 01. 2025

Mgr. Daniela Bláhová, v. r.
předseda organizace a hospodář

Ing. Petra Hagara, v. r.
kontrolor