

Závěrečná zpráva 2018

Unie ROSKA - ROSKA PRAHA, z. p. s.

Členství

Naše samostatná regionální organizační jednotka je základním článkem spolku Unie Roska, České MS společnosti. Ve sledovaném roce bylo registrováno v našem pobočném spolku 617 osob, z tohoto počtu je 273 členů.

1. Přímá realizace nebo spolupřádání celostátních akcí v pražském regionu

15. února proběhla členská schůze naší organizace Roska Praha na Metropolitní univerzitě Praha.



2. a 3. března jsme se zúčastnili cvičebního maratону MaRS 2018, a také zde Roska Praha zde prezentovala svoji činnost.

11. dubna naše organizace společně s Uníí Roska prezentovala svoji činnost na veletrhu neziskových organizací NGO Market 2018 ve Fóru Karlín.

9. května jsme prezentovali činnost naší organizace na Metropolitní univerzitě Praha.

29. května byla v lékařském MS Centru na Karlově náměstí prezentována Roska Praha.

21. září bylo svoláno celorepublikové shromáždění volených delegátů Unie Roska v prostorách Metropolitní univerzity Praha.

19. prosince jsme zakončili rok 2018 v MS Centru Roska Praha vánočním posezením pro všechny klienty a příznivce Rosky Praha.

Vedle dalších pravidelných běžných akcí, zejména ozdravného charakteru, jsme pokračovali v zajišťování rozsáhlých služeb naší provozovny, MS Centra Roska Praha v Praze 7.

2. Rekondiční pobyty se zdravotním programem

1. Apartmány Eva, Janské Lázně - 04. 03. – 19. 03. bezbariérové
Zimní rekondice s možností vyzkoušení jízdy v monoski a biski
2. Exodus, Třemošná u Plzně - 23. 04. – 29. 04. bezbariérové

Rekondice zaměřená více na ergoterapii		
3. Espero Skokovy v Českém ráji	13. 05. – 19. 05.	částečně bezbariérové
4. Mačkov u Blatné	10. 06. – 16. 06.	bezbariérové
5. Monínec, Sedlec – Prčice	17. 06. – 24. 06.	částečně bezbariérové
6. Kladruby	09. 07. – 15. 07.	hiporekondice
7. Kladruby	27. 08. – 02. 09.	hiporekondice
8. Trnávka Želiv	16. 09. – 22. 09.	pro náročnější
9. Exodus, Třemošná u Plzně	30. 09. – 06. 10.	bezbariérové
Rekondice zaměřená více na ergoterapii		
10. Mačkov u Blatné	21. 10. – 27. 10.	bezbariérové

Těchto rekondičních pobytů se zúčastnilo celkem 93 klientů. Účastníkům rekondičních pobytů byla zajišťována doprava.

Rekondice byly podpořeny z dotací MZ, z grantu MČ Praha 4, sponzorským darem od firmy AMOS a klienty.



3. Individuální rehabilitace

a) rehabilitace osob s průkazem ZTP-P v bytě klienta přes zdravotnické zařízení Monada, s.r.o. – Klinika komplexní rehabilitace MUDr. Jiřího Marka a rehabilitační služby ve středisku Rehafit, o.p.s. využilo celkem 20 klientů.

b) zapůjčování přístroje MOTomed využili 4 klienti.

Ostatní klienti využívali možnosti zapůjčení rotopedu, šlapadel, vozíků, rehabilitačních míčů, cvičebních gum, masážního přístroje apod.

Individuální rehabilitace byla podpořena z grantu MHMP, sponzorského daru Felix a spol., sponzorskými dary občanů a klienty.

4. Skupinová rehabilitace

a) rehabilitační cvičení probíhalo průběžně po celý rok pod vedením cvičitelek

pondělí 10:00 – 12:00 v MS Centru Roska Praha, cvičí Alice Plundrová
pro imobilní klienty byl zajišťován svoz mikrobusem

pondělí 18:00 – 19:00 v MS Centru Roska Praha, cvičí Ing. Petra Hrbková

úterý 10:00 - 12:00 v MS Centru Roska Praha, cvičí Ivana Rosová
pro imobilní klienty byl zajišťován svoz mikrobusem

úterý 12:30 - 14:30 v MS Centru Roska Praha, cvičí Ivana Rosová

čtvrtek 10:00 - 12:00 v MS Centru Roska Praha, cvičí Jana Císařová

čtvrtek 16:30 – 17:45 v MS Centru Roska Praha, cvičí Jana Císařová

Cvičení se pravidelně účastnilo 46 klientů. Imobilní účastníci byli dopravováni mikrobusem.

b) rehabilitační plavání probíhalo celoročně v bazénu na Pražském výstavišti v Holešovicích, v plaveckém bazénu Šutka a na rekondičních pobytech. Účastnilo se 13 klientů.

Podpořeno z dotací MZ, sponzorského daru Felix a spol. a klienty.

5. Hiporehabilitace



Hiporehabilitace probíhala v Kladruzech při rekondičních pobytech.

Celkově se akce zúčastnilo 21 klientů.

Podpořeno sponzorskými dary a klienty.

6. Sociální rehabilitace

Roska Praha je registrovaným poskytovatelem služby sociální rehabilitace. Sociální služby jsou poskytovány zejména v MS Centru Roska Praha, v terénu na základě předběžné domluvy, v bytě klientů a na pobytových akcích. Podle zájmu a možností byly pořádány akce sociální rehabilitace - např. z oblasti dalšího vzdělávání, ergoterapií, tréninku myšlení a paměti, přednášky, kurzy apod. Realizovala se i na pobytových akcích.

Sociální rehabilitace se zúčastnilo celkem 210 klientů.

Podpořeno z dotací MHMP, grantu MHMP, grantu MČ Prahy 14 a sponzorských darů.

7. Komplexní poradenství a odborné přednášky

Byly pořádány odborné přednášky s besedou.

Dále to byly poradny zdravotní, sociální, právní včetně pracovně právní, psychologické a zdravé výživy. Poradenství bylo poskytováno osobně, převážně v MS Centru Roska Praha, nebo přes e-mail poradna@roska-praha.cz. Těchto poraden využilo více než 200 klientů.

8. Komplexní informační servis

Kompletní informační servis je poskytován průběžně všem klientům po celý rok. Základem byla opět roční Informace vydaná v lednu. Její upřesňování respektive

podávání dalších nových aktualit bylo realizováno zejména e-mailem, na webu www.roska-praha.cz, zasláním poštou či telefonickým kontaktem.

9. Chráněná pracovní místa

Roska Praha má zřízena čtyři chráněná pracovní místa, která jsou částečně hrazena ze státních dotací od Úřadu práce ČR.

11. Účast naší organizace na akcích

V termínu 18. – 22. dubna jsme se zúčastnili celostátního (mezinárodního) setkání v Dudincích. Na tomto setkání se sešli zástupci některých pobočných spolků Unie Roska a zástupci Slovenského zväzu sclerosis multiplex.



16. národní konference „ Místo pro kvalitní život s roztroušenou sklerózou“ proběhla 23. května v Praze.

Ve dnech 21. – 23. září byl pořádán druhý ročník „ Roskiády“ sportovních her pro lidi s roztroušenou sklerózou. Tým Rosky Praha získal zlatou, stříbrnou a bronzovou medaili.

12. Závěr

Realizované akce splnily svůj účel a postiženým nelehkou roztroušenou sklerózou, kteří jsou občany hlavního města Prahy, přispěly ke kvalitnějšímu důstojnému životu.

V Praze 11. 02. 2019

Mgr. Daniela Bláhová, v. r.
předseda organizace