

# Závěrečná zpráva 2020

## **Unie ROSKA - ROSKA PRAHA, z. p. s.**

---

### **1. Členství**

Naše samostatná regionální organizační jednotka je základním článkem spolku Unie Roska, České MS společnosti. Ve sledovaném roce bylo registrováno v našem pobočném spolku 595 osob, z tohoto počtu je 291 členů.

### **2. Přímá realizace nebo spolupřádání celostátních akcí v pražském regionu**

20. února proběhla členská schůze naší organizace Roska Praha na Metropolitní univerzitě Praha.

6. a 7. března jsme se zúčastnili cvičebního maratonu MaRS 2020

V září z důvodu pandemie bylo elektronicky svoláno celorepublikové shromáždění volených delegátů Unie Roska, hlasování proběhlo per rollam.

12. září pořádala Roska Praha plavbu Prahou parníkem ROATS 4U, které se zúčastnili nejen členi Roska Praha, ale i ostatních pobočných spolků.

Vedle dalších pravidelných běžných akcí, zejména ozdravného charakteru, jsme pokračovali v zajišťování rozsáhlých služeb naší provozovny, MS Centra Roska Praha v Praze 7.

### **3. Rekondiční pobyty se zdravotním programem**

1. Soběšice	23. 06. – 29. 06.	bezbariérové
2. Kladruby	23. 06. – 28. 06.	hiporekondice
3. Trnávka Želiv	15. 09. – 21. 09.	pro náročnější

Těchto rekondičních pobytů se zúčastnilo celkem 49 klientů. Účastníkům rekondičních pobytů byla zajišťována doprava.

Rekondice byly podpořeny z dotací MZ, z grantu MČ Praha 4 a klienty.

### **4. Individuální rehabilitace**

a) **rehabilitace** osob s průkazem ZTP-P v bytě klienta přes zdravotnické zařízení **Monada, s.r.o.** – Klinika komplexní rehabilitace MUDr. Jiřího Marka a rehabilitační služby ve středisku **Rehafit, o.p.s.** využilo celkem 19 klientů.

b) **zapůjčování přístroje** MOTomed využilo 5 klientů.

Ostatní klienti využívali možnosti zapůjčení rotopedu, šlapadel, vozíků, rehabilitačních míčů, cvičebních gum, masážního přístroje apod.

Individuální rehabilitace byla podpořena z grantu MHMP, sponzorského daru Felix a spol., sponzorskými dary občanů a klienty.

## 5. Skupinová rehabilitace

a) **rehabilitační cvičení** probíhalo průběžně po celý rok s výjimkou omezení podle vládních nařízení z důvodu epidemické situace pod vedením cvičitelek

pondělí 09:30 – 10:30 v MS Centru Roska Praha, cvičí Alice Plundrová  
pro imobilní klienty byl zajišťován svoz mikrobusem

pondělí 18:00 – 19:00 v MS Centru Roska Praha, cvičí Ing. Petra Hrbková

úterý 10:00 - 11:30 v MS Centru Roska Praha, cvičí Ivana Rosová  
pro imobilní klienty byl zajišťován svoz mikrobusem

úterý 13:00 - 14:30 v MS Centru Roska Praha, cvičí Ivana Rosová

čtvrtek 10:00 - 11:30 v MS Centru Roska Praha, cvičí Jana Císařová

čtvrtek 16:30 – 17:45 v MS Centru Roska Praha, cvičí Jana Císařová

Cvičení se pravidelně účastnilo 52 klientů. Imobilní účastníci byli dopravováni mikrobusem.

b) **rehabilitační plavání** na rekondičním pobytu v Soběšicích. Účastnilo se 22 klientů.

Podpořeno z dotací MZ, sponzorského daru Felix a spol. a klienty.

## 6. Hiporehabilitace

Hiporehabilitace probíhala v Kladrubech při rekondičních pobytech. Celkově se akce zúčastnilo 12 klientů.

Podpořeno sponzorskými dary a klienty.

## 7. Sociální rehabilitace

Roska Praha je registrovaným poskytovatelem služby sociální rehabilitace. Sociální služby jsou poskytovány zejména v MS Centru Roska Praha, v terénu na základě předběžné domluvy, v bytě klientů a na pobytových akcích. Podle zájmu a možností byly pořádány akce sociální rehabilitace - např. z oblasti dalšího vzdělávání, ergoterapií, tréninku myšlení a paměti, přednášky, kurzy apod. Realizovala se i na pobytových akcích.

Sociální rehabilitace se zúčastnilo celkem 163 klientů.

Podpořeno z dotací MHMP, grantu MHMP, grantu MČ Prahy 14 a sponzorských darů.

## **8. Komplexní poradenství a odborné přednášky**

Byly pořádány online odborné přednášky.

Dále to byly poradny zdravotní, sociální, právní včetně pracovně právní, psychologické a zdravé výživy. Poradenství bylo poskytováno osobně, převážně v MS Centru Roska Praha, nebo přes e-mail [poradna@roska-praha.cz](mailto:poradna@roska-praha.cz). Těchto poraden využilo více než 200 klientů.

## **9. Komplexní informační servis**

Komplexní informační servis je poskytován průběžně všem klientům po celý rok. Základem byla opět roční Informace vydaná v lednu. Její upřesňování respektive podávání dalších nových aktualit bylo realizováno zejména e-mailem, na webu [www.roska-praha.cz](http://www.roska-praha.cz), zasláním poštou či telefonickým kontaktem.

## **10. Chráněná pracovní místa**

Roska Praha má zřízena čtyři chráněná pracovní místa, která jsou částečně hrazena ze státních dotací od Úřadu práce ČR.

## **11. Ostatní akce**

V listopadu a prosinci 2020 jsme využili uzavření MS Centra Roska Praha k rekonstrukci. Došlo k vymalování veškerých prostor, předělání podlahových krytin a pořízení nové kuchyňské linky.

## **12. Závěr**

Vzhledem k pandemii Covid -19 a vládním nařízením, jsme byli nuceni v první polovině roku 2020 uzavřít naše centrum a následně v druhém pololetí omezit naše služby.

V době uzavření centra a následně při omezení ambulantních služeb, jsme s klienty více komunikovali telefonicky a emailem.

Realizované akce splnily svůj účel a postiženým nelehkou roztroušenou sklerózou, kteří jsou občany hlavního města Prahy, přispěly ke kvalitnějšímu důstojnému životu.

V Praze 31. 01. 2021

**Mgr. Daniela Bláhová, v. r.**  
**předseda organizace**

