

Závěrečná zpráva 2024

Unie ROSKA - ROSKA PRAHA, z. p. s.

1. Členství

Naše samostatná regionální organizační jednotka je základním článkem spolku Unie Roska, České MS společnosti. Ve sledovaném roce bylo registrováno v našem pobočném spolku přes 300 osob, z tohoto počtu je 220 členů.

2. Přímá realizace nebo spolupřádání celostátních akcí v pražském regionu

22. – 23. 03. 2024 Nadační fond Impuls uspořádal MaRS maraton. Zde naše organizace prezentovala svoji činnost a zároveň družstvo Rosky Praha cvičilo.

25. 05. 2024 pořádala Unie Roska akci „Trousíme se do Břevnovského kláštera“, které se účastnili i zástupci Rosky Praha

30. 05. 2024 v Kateřinské zahradě uspořádal Nadační fond Impuls sázení slunečnic. Této akce se účastnili i zástupci Rosky Praha.

28. 08. 2024 uspořádala v MS Centru Roska Praha den otevřených dveří v rámci oslavy 40. výročí od založení Rosky Praha.

13. 09. 2024 bylo svoláno celorepublikové shromáždění volených delegátů Unie Roska v prostorách Sportovního centra Nymburk.

13. – 15. 09. 2024 proběhla v prostorách Sportovního centra Nymburk 7. Roskiáda, které se účastnilo i družstvo Rosky Praha.

25. 09. 2024 v MS Centru Roska Praha se konala členská schůze naší organizace.

28. 11. – 01. 12. 2024 proběhl celostátní rekondiční pobyt Unie Roska v lázních Teplice. Tohoto pobytu se zúčastnili i členi naší organizace.

18. 12. 2024 se konalo vánoční posezení v MS Centru Roska Praha.

Vedle dalších pravidelných běžných akcí, zejména ozdravného charakteru, jsme pokračovali v zajišťování rozsáhlých služeb naší provozovny, MS Centra Roska Praha v Praze 7.

3. Rekondiční pobyty se zdravotním programem

1. Třemošná u Plzně	05. 05. – 11. 05.	bezbariérové
2. Kladruby	26. 05. – 31. 05.	hiporekondice
3. Soběšice	15. 06. – 22. 06.	bezbariérové
4. Kladruby	15. 09. – 20. 09.	hiporekondice
5. Trnávka Želiv	15. 09. – 21. 09.	fyzicky náročnější
6. Třemošná u Plzně	04. 11. – 10. 11.	bezbariérové

Těchto rekondičních pobytů se zúčastnilo celkem 65 klientů. Účastníkům rekondičních pobytů byla zajišťována doprava.

Podpořeno dotací z MZ a klienty.

4. Individuální rehabilitace

a) rehabilitace osob s průkazem ZTP-P v bytě klienta přes zdravotnické zařízení Monada, s.r.o. – Klinika komplexní rehabilitace MUDr. Jiřího Marka a rehabilitační služby ve středisku Rehafit, o.p.s. využilo celkem 14 klientů.

b) zapůjčování přístroje MOTomed do domácího prostředí využívali celoročně 3 klienti.

Ostatní klienti využívali možnosti zapůjčení rotopedu, šlapadel, vozíků, rehabilitačních míčů, cvičebních gum, masážního přístroje apod.

Individuální rehabilitace byla podpořena ze sponzorského daru firmy Felix a spol., sponzorskými dary občanů a klienty.

5. Skupinová rehabilitace

a) rehabilitační cvičení probíhalo průběžně po celý rok pod vedením cvičitelek

Pondělí	10:00 – 12:00 hod.	cvičí Marcela Řasová nebo Ivana Rosová
---------	--------------------	--

Pro osoby s průkazem ZTP/P zajišťována doprava mikrobusem

Pondělí	16:30 – 18:30 hod.	cvičí Petra Hagara
---------	--------------------	--------------------

Hatha jóga

Úterý	10:00 – 12:00 hod.	cvičí Ivana Rosová
-------	--------------------	--------------------

Pro osoby s průkazem ZTP/P zajišťována doprava mikrobusem

Úterý	13:00 – 14:00 hod.	cvičí Ivana Rosová
-------	--------------------	--------------------

Čtvrtek	10:00 – 12:00 hod.	cvičí Jana Císařová
---------	--------------------	---------------------

Čtvrtek	16:30 – 17:30 hod.	cvičí Jana Císařová
---------	--------------------	---------------------

Cvičení se pravidelně účastnilo 56 klientů. Imobilní účastníci byli dopravováni mikrobusem.

b) rehabilitační plavání na rekondičním pobytu v Soběšicích. Účastnilo se 14 klientů.

Podpořeno dotací MZ, klienty a sponzorskými dary občanů.

6. Hiporehabilitace

Hiporehabilitace probíhala v Kladrubech při rekondičních pobytech. Celkově se akce zúčastnilo 15 klientů.

7. Sociální rehabilitace

Roska Praha je registrovaným poskytovatelem služby sociální rehabilitace. Sociální služby jsou poskytovány zejména v MS Centru Roska Praha, v terénu na základě předběžné domluvy, v bytě klientů a na pobytových akcích. Podle zájmu a možností byly pořádány akce sociální rehabilitace - např. z oblasti dalšího vzdělávání, ergoterapií, tréninku myšlení a paměti, přednášky, kurzy apod. Realizovala se i na pobytových akcích.

Sociální rehabilitace se zúčastnilo celkem 180 klientů.

Podpořeno z dotací MHMP, grantu MHMP, grantu MČ Prahy 14 a sponzorských darů.

8. Komplexní poradenství a odborné přednášky

Byly pořádány online odborné přednášky.

Dále to byly poradny zdravotní, sociální, právní včetně pracovně právní, psychologické a zdravé výživy. Poradenství bylo poskytováno osobně, převážně v MS Centru Roska Praha, nebo přes e-mail poradna@roska-praha.cz. Těchto poraden využilo více než 200 klientů.

9. Komplexní informační servis

Komplexní informační servis je poskytován průběžně všem klientům po celý rok. Základem byla opět roční Informace vydaná v lednu. Její upřesňování respektive podávání dalších nových aktualit bylo realizováno zejména e-mailem, na webu www.roska-praha.cz, zasláním poštou či telefonickým kontaktem.

10. Chráněná pracovní místa

Roska Praha má zřízena čtyři chráněná pracovní místa, která jsou částečně hrazena ze státních dotací od Úřadu práce ČR.

11. Závěr

Realizované akce splnily svůj účel a postiženým nelehkou roztroušenou sklerózou, kteří jsou občany hlavního města Prahy, přispěly ke kvalitnějšímu důstojnému životu.

V Praze 05. 03. 2025

Mgr. Daniela Bláhová, v. r.
předseda organizace

CELKOVÝ FINANČNÍ PŘEHLED ORGANIZACE

Unie ROSKA – reg. org. ROSKA PRAHA, z. p. s.

	Skutečnost roku 2024	Rozpočet roku 2025
PŘÍJMY:		
Státní dotace	2 183 763,-	2 200 000,-
Granty měst a obcí	1 218 000,-	1 300 000,-
Granty nadací	30 000,-	50 000,-
Členské příspěvky	33 000,-	33 000,-
Dary občanů	23 837,-	17 000,-
Sponzorské dary	10 000,-	10 000,-
Účastnické poplatky	281 450,-	280 000,-
Úroky	0,-	0,-
Ostatní	550,-	10 000,-
Celkem:	3 780 600,-	3 900 000,-
VÝDAJE:		
Zdravotně sociální akce	542 306,-	600 000,-
Ostatní akce	27 680,-	50 000,-
Provoz	277 372,-	300 000,-
Mzdové náklady	2 890 440,-	2 900 000,-
Daně a pojištění	9 813,-	10 000,-
Dary a členské příspěvky	14 560,-	16 000,-
Odpisy	1 224,-	1 000,-
Opravy a udržování	0,-	0,-
Ostatní	32 000,-	23 000,-
Celkem:	3 795 395,-	3 900 000,-
Rozdíl příjmů a výdajů:	- 14 935,-	0,-

Datum: 20. 2. 2025

Mgr. Daniela Bláhová, v. r.
předseda organizace a hospodář

Ing. Petra Hagara, v. r.
kontrolor