

# **Závěrečná zpráva 2023**

## **Unie ROSKA - ROSKA PRAHA, z. p. s.**

---

### **1. Členství**

Naše samostatná regionální organizační jednotka je základním článkem spolku Unie Roska, České MS společnosti. Ve sledovaném roce bylo registrováno v našem pobočném spolku přes 500 osob, z tohoto počtu je 208 členů.

### **2. Přímá realizace nebo spolupořádání celostátních akcí v pražském regionu**

25. – 26. 03. 2023 Nadační fond Impuls uspořádal MaRS maraton. Zde naše organizace prezentovala svoji činnost a zároveň družstvo Rosky Praha cvičilo.

21. 05. 2023 proběhlo ve spolupráci s Unii Roska a organizací Helpes „Trousíme se do Břevnovského kláštera“

30. 05. 2023 v Kateřinské zahradě uspořádal Nadační fond Impuls sázení slunečnic. Této akce se účastnili i zástupci Rosky Praha.

04. 06. 2023 proběhl na Výstavišti v Praze Rodinný den Prahy 7, na kterém jsme prezentovali činnost naší organizace.

12. – 15. 6. 2023 s Unii do Evropského parlamentu ve Štrasburku. Této cesty se zúčastnili i členi naší organizace.

15. 09. 2023 bylo svoláno celorepublikové shromáždění volených delegátů Unie Roska v prostorách Sportovního centra Nymburk.

15. – 17. 09. 2023 proběhla v prostorách Sportovního centra Nymburk 6. Roskiáda, které se účastnilo i družstvo Roska Praha.

27. 09. 2023 v MS Centru Roska Praha se konala členská schůze naší organizace.

07. – 10. 12. 2023 proběhl celostátní rekondiční pobyt Unie Roska v lázních Vráž. Tohoto pobytu se zúčastnili i členi naší organizace.

Vedle dalších pravidelných běžných akcí, zejména ozdravného charakteru, jsme pokračovali v zajišťování rozsáhlých služeb naší provozovny, MS Centra Roska Praha v Praze 7.

### **3. Rekondiční pobyty se zdravotním programem**

|                     |                   |                |
|---------------------|-------------------|----------------|
| 1. Třemošná u Plzně | 07. 05. – 13. 05. | bezbariérové   |
| 2. Kladruby         | 29. 05. – 02. 06. | hiporekondice  |
| 3. Soběšice         | 17. 06. – 24. 06. | bezbariérové   |
| 4. Kladruby         | 17. 09. – 22. 09. | hiporekondice  |
| 5. Trnávka Želiv    | 17. 09. – 23. 09. | pro náročnější |
| 6. Třemošná u Plzně | 22. 10. – 28. 10. | bezbariérové   |

Těchto rekondičních pobytů se zúčastnilo celkem 66 klientů. Účastníkům rekondičních pobytů byla zajišťována doprava.

Podpořeno dotací z MZ, Nadací ČEZ a klienty.

#### **4. Individuální rehabilitace**

a) **rehabilitace** osob s průkazem ZTP-P v bytě klienta přes zdravotnické zařízení **Monada, s.r.o.** – Klinika komplexní rehabilitace MUDr. Jiřího Marka a rehabilitační služby ve středisku **Rehafit, o.p.s.** využilo celkem 13 klientů.

b) **zapůjčování přístroje** MOTomed do domácího prostředí využívali celoročně 4 klienti.

Ostatní klienti využívali možnosti zapůjčení rotopedu, šlapadel, vozíků, rehabilitačních míčů, cvičebních gum, masážního přístroje apod.

Individuální rehabilitace byla podpořena z grantu MHMP, sponzorského daru firmy Felix a spol., sponzorskými dary občanů a klienty.

#### **5. Skupinová rehabilitace**

a) **rehabilitační cvičení** probíhalo průběžně po celý rok s výjimkou omezení podle vládních nařízení z důvodu epidemické situace pod vedením cvičitelek

|                                                           |                    |                                        |
|-----------------------------------------------------------|--------------------|----------------------------------------|
| <b>Pondělí</b>                                            | 10.00 – 12.00 hod. | cvičí Marcela Řasová nebo Ivana Rosová |
| Pro osoby s průkazem ZTP/P zajišťována doprava mikrobusem |                    |                                        |
| <b>Úterý</b>                                              | 10.00 – 12.00 hod. | cvičí Ivana Rosová                     |
| Pro osoby s průkazem ZTP/P zajišťována doprava mikrobusem |                    |                                        |
| <b>Úterý</b>                                              | 12.30 – 14.30 hod. | cvičí Ivana Rosová                     |
| <b>Čtvrtek</b>                                            | 10.00 – 12.00 hod. | cvičí Jana Císařová                    |
| <b>Čtvrtek</b>                                            | 16.30 – 18.00 hod. | cvičí Jana Císařová                    |

Cvičení se pravidelně účastnilo 72 klientů. Imobilní účastníci byli dopravováni mikrobusem.

b) **rehabilitační plavání** na rekondičním pobytu v Soběšicích. Účastnilo se 14 klientů.

Podpořeno dotací MZ, klienty a sponzorskými dary občanů.

#### **6. Hiporehabilitace**

Hiporehabilitace probíhala v Kladrubech při rekondičních pobytech. Celkově se akce zúčastnilo 15 klientů.

## **7. Sociální rehabilitace**

Roska Praha je registrovaným poskytovatelem služby sociální rehabilitace. Sociální služby jsou poskytovány zejména v MS Centru Roska Praha, v terénu na základě předběžné domluvy, v bytě klientů a na pobytových akcích. Podle zájmu a možností byly pořádány akce sociální rehabilitace - např. z oblasti dalšího vzdělávání, ergoterapií, tréninku myšlení a paměti, přednášky, kurzy apod. Realizovala se i na pobytových akcích.

Sociální rehabilitace se zúčastnilo celkem 161 klientů.

Podpořeno z dotací MHMP, grantu MHMP, grantu MČ Prahy 14 a sponzorských darů.

## **8. Komplexní poradenství a odborné přednášky**

Byly pořádány online odborné přednášky.

Dále to byly poradny zdravotní, sociální, právní včetně pracovně právní, psychologické a zdravé výživy. Poradenství bylo poskytováno osobně, převážně v MS Centru Roska Praha, nebo přes e-mail [poradna@roska-praha.cz](mailto:poradna@roska-praha.cz). Těchto poraden využilo více než 200 klientů.

## **9. Komplexní informační servis**

Komplexní informační servis je poskytován průběžně všem klientům po celý rok. Základem byla opět roční Informace vydaná v lednu. Její upřesňování respektive podávání dalších nových aktualit bylo realizováno zejména e-mailem, na webu [www.roska-praha.cz](http://www.roska-praha.cz), zasláním poštou či telefonickým kontaktem.

## **10. Chráněná pracovní místa**

Roska Praha má zřízena tři chráněná pracovní místa, která jsou částečně hrazena ze státních dotací od Úřadu práce ČR.

## **11. Závěr**

Realizované akce splnily svůj účel a postiženým nelehkou roztroušenou sklerózou, kteří jsou občany hlavního města Prahy, přispěly ke kvalitnějšímu důstojnému životu.

V Praze 05. 03. 2024

**Mgr. Daniela Bláhová, v. r.**  
**předseda organizace**

## CELKOVÝ FINANČNÍ PŘEHLED ORGANIZACE

Unie ROSKA – reg. org. ROSKA PRAHA, z. p. s.

**Skutečnost roku 2023**

**Rozpočet roku 2024**

### **PŘÍJMY:**

|                     |             |             |
|---------------------|-------------|-------------|
| Státní dotace       | 1 924 818,- | 2 000 000,- |
| Granty měst a obcí  | 1 166 000,- | 1 255 000,- |
| Granty nadací       | 50 400,-    | 80 000,-    |
| Členské příspěvky   | 31 200,-    | 30 000,-    |
| Dary občanů         | 26 280,-    | 30 000,-    |
| Sponzorské dary     | 10 000,-    | 50 000,-    |
| Účastnické poplatky | 285 500,-   | 280 000,-   |
| Úroky               | 0,-         | 0,-         |
| Ostatní             | 500,-       | 10 000,-    |

|                |                    |                    |
|----------------|--------------------|--------------------|
| <b>Celkem:</b> | <b>3 494 698,-</b> | <b>3 680 000,-</b> |
|----------------|--------------------|--------------------|

### **VÝDAJE:**

|                          |             |             |
|--------------------------|-------------|-------------|
| Zdravotně sociální akce  | 532 323,-   | 550 000,-   |
| Ostatní akce             | 46 462,-    | 50 000,-    |
| Provoz                   | 275 700,-   | 300 000,-   |
| Mzdové náklady           | 2 534 222,- | 2 800 000,- |
| Daně a pojištění         | 9 813,-     | 10 000,-    |
| Dary a členské příspěvky | 15 330,-    | 16 000,-    |
| Odpisy                   | 1 224,-     | 1 000,-     |
| Opravy a udržování       | 0,-         | 0,-         |
| Ostatní                  | 12 134,-    | 8 000,-     |

|                |                    |                    |
|----------------|--------------------|--------------------|
| <b>Celkem:</b> | <b>3 427 208,-</b> | <b>3 735 000,-</b> |
|----------------|--------------------|--------------------|

|                                |                 |            |
|--------------------------------|-----------------|------------|
| <b>Rozdíl příjmů a výdajů:</b> | <b>67 490,-</b> | <b>0,-</b> |
|--------------------------------|-----------------|------------|

Datum: 2024

Mgr. Daniela Bláhová, v. r.  
předseda organizace a hospodář

Ing. Petra Hagara, v. r.  
kontrolor