

ZÁVĚREČNÁ ZPRÁVA ROKU 2016

Unie ROSKA - ROSKA PRAHA, z. p. s.

1. Členství

Naše samostatná regionální organizační jednotka je základním článkem spolku Unie Roska, České MS společnosti. Ve sledovaném roce bylo registrováno v našem pobočném spolku 641 osob, z tohoto počtu je 273 členů.

2. Přímá realizace nebo spolupořádání celostátních akcí v pražském regionu

Ve dnech 4 a 5. března jsme se zúčastnili cvičebního maratonu MaRS 2016, Roska Praha zde prezentovala svojí činnost.

Benefiční koncert JAZZ NIGHT 2016 uspořádaný pro Rosku Praha byl uveden v Lucerna Music Baru 11. dubna.

Dne 12. dubna se konala členská schůze naší organizace, na které proběhly volby do výkonného výboru a kontrolní komise.

27. dubna se naše organizace prezentovala na veletrhu neziskových organizací NGO Market 2016 ve Fóru Karlín. Den otevřených dveří uspořádala Roska Praha 2. června, zároveň v tento den oslavila Světový den roztroušené sklerózy. U této příležitosti byla také uskutečněna 14. národní konference „Místo pro kvalitní život s roztroušenou sklerózou“, která se konala v Parkhotelu Praha.

17. 9. jsme navštívili konferenci „Překonej sám sebe“ v Brně.

Dne 26. září bylo svoláno celorepublikové shromáždění volených delegátů Unie Roska v prostorách Metropolitní univerzity Praha. Na celorepublikovém shromáždění byla zvolena nová výkonná rada a kontrolní komise na další pětileté období.

Úspěšná konference „O roztroušené skleróze (ne)jen pro rodinu“ proběhla v pražském IKEMu dne 5. listopadu.

Vedle dalších pravidelných běžných akcí, zejména ozdravného charakteru, jsme pokračovali v zajišťování rozsáhlých služeb naší provozovny MS Centra Roska Praha v Praze 7.

Dne 19. prosince jsme zakončili rok 2016 v MS Centru Roska Praha vánočním posezením pro všechny klienty a příznivce Rosky Praha.

3. Rekondiční pobyty se zdravotním programem

1. Apartmány Eva, Janské Lázně - 06. 03. – 11. 03.
bezbariérové

Zimní rekondice s možností vyzkoušení jízdy v monoski a biski

2. Exodus, Třemošná u Plzně - 24. 04. – 30. 04. bezbariérové
Rekondice zaměřená více na ergoterapii
3. Espero Skokovy v Českém ráji 22. 05. – 28. 05. částečně bezbariérové
4. Slatiňany 03. 06. – 09. 06. hiporekondice
5. Mačkov u Blatné 12. 06. – 18. 06. bezbariérové
6. Monínec, Sedlec – Prčice 19. 06. – 26. 06. částečně bezbariérové
7. Slatiňany 05. 09. – 11. 09. hiporekondice
8. Trnávka Želiv 18. 09. – 24. 09. pro náročnější
9. Exodus, Třemošná u Plzně 09. 10. – 15. 10. bezbariérové
Rekondice zaměřená více na ergoterapii
10. Mačkov u Blatné 23. 10. – 29. 10. bezbariérové

Těchto rekondičních pobytů se zúčastnilo celkem 122 klientů. Účastníkům rekondičních pobytů byla zajišťována doprava.

Rekondice byly podpořeny z grantu MČ Praha 4, sponzorským darem od firmy AMOS, sponzorským darem polikliniky Codum s. r. o. a klienty.

4. Individuální rehabilitace

a) **rehabilitace** osob s průkazem ZTP-P v bytě klienta přes zdravotnické zařízení **Monada** s.r.o. – Klinika komplexní rehabilitace MUDr. Jiřího Marka a rehabilitační služby ve středisku **Rehafit, o.p.s.** využilo celkem 27 klientů.

b) **rehabilitační cvičení na amerických stolech** ve středisku Slender You v Praze 3, které využil jeden klient s RS.

c) **zapůjčování přístroje** MOTomed využilo 6 klientů.

Ostatní klienti využívali možnosti zapůjčení rotopedu, šlapadel, vozíků, rehabilitačních míčů, cvičebních gum, masážního přístroje apod.

Individuální rehabilitace byla podpořena z grantu MHMP, sponzorského daru polikliniky Codum s.r.o. a klienty.

5. Skupinová rehabilitace

a) **rehabilitační cvičení** probíhalo průběžně po celý rok pod vedením cvičitelek
pondělí 10:00 – 12:00 v MS Centru Roska Praha, cvičí Alice Plundrová

pro imobilní klienty byl zajišťován svoz mikrobusem

pondělí 18:00 – 19:00 v MS Centru Roska Praha, cvičí Ing. Petra Hrbková

úterý 10:00 - 12:00 v MS Centru Roska Praha, cvičí Ivana Rosová

pro imobilní klienty byl zajišťován svoz mikrobusem

úterý 12:30 - 14:30 v MS Centru Roska Praha, cvičí Ivana Rosová

čtvrtek 10:00 - 12:00 v MS Centru Roska Praha, cvičí Jana Císařová

čtvrtek 12:30 - 14:30 v MS Centru Roska Praha, cvičí Vendula Janderová

čtvrtek 16:30 – 17:45 v MS Centru Roska Praha, cvičí Jana Císařová

Cvičení se pravidelně účastnilo 52 klientů. Imobilní účastníci byli dopravováni mikrobusem.

b) **rehabilitační plavání** probíhalo celoročně v bazénu na Pražském výstavišti v Holešovicích a na rekondičních pobytech. Účastnilo se 17 klientů.

Podpořeno z dotací MZ, z grantu MČ Praha 4, z grantu MHMP, sponzorského daru Felix a spol. a klienty.

6. Hiporehabilitace

Hiporehabilitace probíhala ve Slatiňanech při rekondičních pobytech. Celkově se akce zúčastnilo 22 klientů.

Podpořeno sponzorskými dary a klienty.

7. Sociální rehabilitace

Roska Praha je registrovaným poskytovatelem služby sociální rehabilitace. Sociální služby jsou poskytovány zejména v MS Centru Roska Praha, v terénu na základě předběžné domluvy, v bytě klientů a na pobytových akcích. Podle zájmu a možností byly pořádány akce sociální rehabilitace - např. z oblasti dalšího vzdělávání, ergoterapií, tréninku myšlení a paměti, přednášky, kurzy apod. Realizovala se i na pobytových akcích.

Ergoterapií, arteterapií se v MS Centru Roska Praha účastnilo 55 klientů

Podpořeno z dotací MHMP, grantu MHMP, grantu Prahy 11, grantu Prahy 14 a firmy Teva.

8. Komplexní poradenství a odborné přednášky

Byly pořádány odborné přednášky s besedou, kterých se zúčastnilo celkem 55 klientů.

Dále to byly poradny zdravotní, sociální, právní včetně pracovně právní, psychologické a zdravé výživy. Poradenství bylo poskytováno osobně, převážně v MS Centru Roska Praha, nebo přes e-mail poradna@roska-praha.cz. Těchto poraden využilo více než 200 klientů.

Podpořeno z dotací MZ a firmou Teva.

9. Komplexní informační servis

Kompletní informační servis je poskytován průběžně všem klientům po celý rok. Základem byla opět roční Informace vydaná v lednu. Její upřesňování respektive podávání dalších nových aktualit bylo realizováno zejména e-mailem, na webu www.roska-praha.cz, zasláním poštou či telefonickým kontaktem.

10. Chráněná pracovní místa

Roska Praha má zřízena čtyři chráněná pracovní místa, která jsou částečně hrazena ze státních dotací od Úřadu práce ČR.

11. Závěr

Realizované akce splnily svůj účel a postiženým nelehkou roztroušenou sklerózou, kteří jsou občany hlavního města Prahy, přispěly ke kvalitnějšímu důstojnému životu.

V Praze 31. 01. 2017

**Mgr. Daniela Bláhová, v. r.
předseda organizace**