

Relaxační program pro zmírnění únavy u osob s RS

Rádi bychom Vám nabídli online program relaxačních cvičení v délce 12 týdnů.

Relaxační cvičení si budete moci provádět doma podle instrukcí fyzioterapeutky.

Před začátkem absolvujete vyšetření krátké chůze, obratnosti ruky a pár dotazníků v RS centru (na Karlově náměstí v Praze). Ale jinak si budete cvičit sami doma, takže vhodné i pro mimopražské zájemce. Na konkrétním termínu vstupního přeměření se domluvíme podle Vašich možností.

Vhodné pro osoby bez změny léčby v posledních 3 měsících a déle než 2 měsíce od poslední ataky.



Zájemci prosím pište na email: Klara.Novotna@vfn.cz

Nebo na email: denisaakollmerova@gmail.com