



Pomáhejte pohybem s mobilní aplikací Nadace ČEZ

S aplikací **EPP** pomáháte pohybem, který vás baví, vybírat můžete z mnoha aktivit (běh, chůze, jízda na kole, běžkování...).

Aplikace zaznamenává váš pohyb a kromě běžných údajů o rychlosti či vzdálenosti také generuje body. Ty můžete kdykoli věnovat některému z aktuálně nabízených projektů neziskových organizací, škol nebo obcí. Po dosažení potřebného počtu bodů Nadace ČEZ projekt podpoří konkrétní dopředu stanovenou částkou.

Aktuální a již úspěšně podpořené projekty včetně cílových částek a stavu bodů můžete sledovat na webu aplikace nebo na facebooku.

EPP je určena pro „chytré“ telefony Android, iOS i Windows a je ke stažení zdarma.



www.pomahejpohybem.cz



NADACE ČEZ SKUPINA ČEZ

Podpořte Unii ROSKA!

Název projektu v mobilní aplikaci EPP:

Trousíme se ... po ČR

Pomáhat můžete od 16. 6. 2021.

Průzkum agentury STEM/MARK z roku 2020 vyplývá, že roztroušenou sklerózu provází ve společnosti stále otazníky. 17% dotázaných o této nemoci nemá vůbec žádné povědomí. Proto se stále snažíme informovat veřejnost, odstraňovat mýty a domněnky. Chceme veřejnosti, tím i zaměstnavatelům ukázat, že naši pacienti mohou žít díky moderní léčbě téměř normálních plnohodnotný život. Ti, kteří takové štěstí nemají, kvůli progresi nemoci či z důvodu vyššího věku, potřebují pomoc od společnosti. Naše předchozí akce nás poučily, že je potřeba spojit edukaci s něčím zábavným, co již na začátku zaujme různé věkové kategorie, nejlépe celé rodiny. Tyto skutečnosti nás vedly k uspořádání akce Trousíme se ...na kopce po celé ČR. Z nadačního příspěvku zaplatíme pronájem, dopravu, technické a materiálové zajištění na 6 akcích po celé republice. Smyslem této akce je pak umožnit veřejnosti nenásilnou formou porozumět životu lidí s roztroušenou sklerózou.

Cíl: 80 000 Kč.

Děkujeme za podporu.

Unie ROSKA – česká MS společnost, z. s., Křižíkova 167/50, 186 00 Praha 8 Karlín

Jméno statutárního zástupce: Ing. Jiřina Landová

Jméno a email kontaktní osoby: Miriam Svatá, roska@roska.eu

Webové stránky organizace: www.roska.eu

Unie ROSKA je pacientská organizace, která pomáhá lidem s roztroušenou sklerózou mozkomíšní (RS) žít kvalitní a plnohodnotný život už 28 let.

Aplikace EPP

Jak pomáhat?

1) Stáhněte si aplikaci a zaregistrujte se

Aplikace je ke stažení zdarma v App Store, nebo v Google Play. Registrace je možná přes e-mail, nebo Facebook. Uživatelé registrovaní přes Facebook se zobrazí v žebříčku přispěvatelů. (Např. chůze, běh, jízda na kole, lyžování, ale třeba i interiérové aktivity typu běh na běžícím pásu)

2) Zvolte si aktivitu a prioritu měření

Pomáhejte pohybem, který Vás baví, vybírat můžete z mnoha možností. Aplikace měří Vaši vzdálenost, čas, rychlost, energii a body. Máte také možnost stanovit si konkrétní cíl.

3) Zahajte aktivitu

Spuštěním vybrané aktivity zahájíte měření Vašeho pohybu. Váš sportovní výkon a vydaná energie budou převedeny na body.

4) Vyberte projekt, který chcete podpořit

Své body můžete věnovat těm, kteří Vaši pomoc potřebují. Vyberte si ze seznamu projektů, které aplikace EPP nabízí.

5) Sdílejte svůj výkon se svými přáteli

Sledujte své výkony a podělte se o výsledky se svými přáteli na Facebooku a Twitteru. Každý bod se počítá! Děkujeme.