

Závěrečná zpráva 2019

Unie ROSKA - ROSKA PRAHA, z. p. s.

1. Členství

Naše samostatná regionální organizační jednotka je základním článkem spolku Unie Roska, České MS společnosti. Ve sledovaném roce bylo registrováno v našem pobočném spolku 617 osob, z tohoto počtu je 301 členů.

2. Přímá realizace nebo spolupořádání celostátních akcí v pražském regionu

19. února proběhla členská schůze naší organizace Roska Praha na Metropolitní univerzitě Praha.

1. a 2. března jsme se zúčastnili cvičebního maratonu MaRS 2019, a také zde Roska Praha prezentovala svoji činnost.

10. dubna naše organizace společně s Uníí Roska prezentovala svoji činnost na veletrhu neziskových organizací NGO Market 2019 ve Fóru Karlín.

30. května byla v Lékařském MS Centru na Karlově náměstí prezentována Roska Praha.

13. září bylo svoláno celorepublikové shromáždění volených delegátů Unie Roska v prostorách Sportovního centra Nymburk.

18. prosince jsme zakončili rok 2019 v MS Centru Roska Praha vánočním posezením pro všechny klienty a příznivce Rosky Praha.



Vedle dalších pravidelných běžných akcí, zejména ozdravného charakteru, jsme pokračovali v zajišťování rozsáhlých služeb naší provozovny, MS Centra Roska Praha v Praze 7.

3. Rekondiční pobyty se zdravotním programem

- | | | |
|---|-------------------|-----------------------|
| 1. Exodus, Třemošná u Plzně
Rekondice zaměřená více na ergoterapii | 05. 05. – 11. 05. | bezbariérové |
| 2. Espero Skokovy v Českém ráji | 19. 05. – 25. 05. | částečně bezbariérové |
| 3. Soběšice | 23. 06. – 29. 06. | bezbariérové |
| 4. Kladruby | 23. 06. – 28. 06. | hiporekondice |
| 5. Kladruby | 29. 07. – 03. 08. | hiporekondice |
| 6. Trnávka Želiv | 15. 09. – 21. 09. | pro náročnější |

- | | | |
|--|-------------------|--------------|
| 7. Exodus, Třemošná u Plzně | 29. 09. – 05. 10. | bezbariérové |
| Rekondice zaměřená více na ergoterapii | | |
| 8. Mačkov u Blatné | 20. 10. – 26. 10. | bezbariérové |



Těchto rekondičních pobytů se zúčastnilo celkem 99 klientů. Účastníkům rekondičních pobytů byla zajišťována doprava.

Rekondice byly podpořeny z dotací MZ, z grantu MČ Praha 4, sponzorským darem od firmy AMOS a klienty.

4. Individuální rehabilitace

a) **rehabilitace** osob s průkazem ZTP-P v bytě klienta přes zdravotnické zařízení **Monada, s.r.o.** – Klinika komplexní rehabilitace MUDr. Jiřího Marka a rehabilitační služby ve středisku **Rehafit, o.p.s.** využilo celkem 20 klientů.

b) **zapůjčování přístroje** MOTOMed využilo 6 klientů.

Ostatní klienti využívali možnosti zapůjčení rotopedu, šlapadel, vozíků, rehabilitačních míčů, cvičebních gum, masážního přístroje apod.

Individuální rehabilitace byla podpořena z grantu MHMP, sponzorského daru Felix a spol., sponzorskými dary občanů a klienty.

5. Skupinová rehabilitace

a) **rehabilitační cvičení** probíhalo průběžně po celý rok pod vedením cvičitelek

1. pondělí 09:30 – 10:30 v MS Centru Roska Praha, cvičí Alice Plundrová, pro imobilní klienty byl zajišťován svoz mikrobusem
2. pondělí 18:00 – 19:00 v MS Centru Roska Praha, cvičí Ing. Petra Hrbková
3. úterý 10:00 - 11:30 v MS Centru Roska Praha, cvičí Ivana Rosová, pro imobilní klienty byl zajišťován svoz mikrobusem
4. úterý 13:00 - 14:30 v MS Centru Roska Praha, cvičí Ivana Rosová
5. čtvrtek 10:00 - 11:30 v MS Centru Roska Praha, cvičí Jana Císařová



6. čtvrtek 16:30 – 17:45 v MS Centru Roska Praha, cvičí Jana Císařová

Cvičení se pravidelně účastnilo 52 klientů. Imobilní účastníci byli dopravováni mikrobusem.

b) rehabilitační plavání



probíhalo celoročně v plaveckém bazénu Šutka a na rekondičních pobytech v Mačkově a Soběšicích. Účastnilo se 16 klientů.

Podpořeno z dotací MZ, sponzorského daru Felix a spol. a klienty.

6. Hiporehabilitace

Hiporehabilitace probíhala v Kladrubech při rekondičních pobytech. Celkově se akce zúčastnilo 20 klientů.

Podpořeno sponzorskými dary a klienty.

7. Sociální rehabilitace

Roska Praha je registrovaným poskytovatelem služby sociální rehabilitace. Sociální služby jsou poskytovány zejména v MS Centru Roska Praha, v terénu na základě předběžné domluvy, v bytě klientů a na pobytových akcích. Podle zájmu a možností byly pořádány akce sociální rehabilitace - např. z oblasti dalšího vzdělávání, ergoterapií, tréninku myšlení a paměti, přednášky, kurzy apod. Realizovala se i na pobytových akcích.

Sociální rehabilitace se zúčastnilo celkem 211 klientů.



Podpořeno z dotací MHMP, grantu MHMP, grantu MČ Prahy 14 a sponzorských darů.

8. Komplexní poradenství a odborné přednášky

Byly pořádány odborné přednášky s besedou.

Dále to byly poradny zdravotní, sociální, právní včetně pracovně právní, psychologické a zdravé výživy. Poradenství bylo poskytováno osobně, převážně v MS Centru Roska Praha, nebo přes e-mail poradna@roska-praha.cz. Těchto poraden využilo více než 200 klientů.

9. Komplexní informační servis

Komplexní informační servis je poskytován průběžně všem klientům po celý rok. Základem byla opět roční Informace vydaná v lednu. Její upřesňování respektive podávání dalších nových aktualit bylo realizováno zejména e-mailem, na webu www.roska-praha.cz, zasláním poštou či telefonickým kontaktem.

10. Chráněná pracovní místa

Roska Praha má zřízena čtyři chráněná pracovní místa, která jsou částečně hrazena ze státních dotací od Úřadu práce ČR.

11. Účast naší organizace na akcích

17. národní konference „ Místo pro kvalitní život s roztroušenou sklerózou“ proběhla 16. května v Jihlavě.

29. května oslava Světového dne RS v Praze, součástí jízda po Praze historickou tramvají.

Ve dnech 13. – 15. září byl pořádán třetí ročník „ Roskiády“ sportovních her pro lidi s roztroušenou sklerózou. Tým Rosky Praha získal dvě stříbrné medaile

12. Závěr

Realizované akce splnily svůj účel a postiženým nelehkou roztroušenou sklerózou, kteří jsou občany hlavního města Prahy, přispěly ke kvalitnějšímu důstojnému životu.



V Praze 31. 01. 2020

**Mgr. Daniela Bláhová, v. r.
předseda organizace**